دل کی بیماریوں کی روک تھام

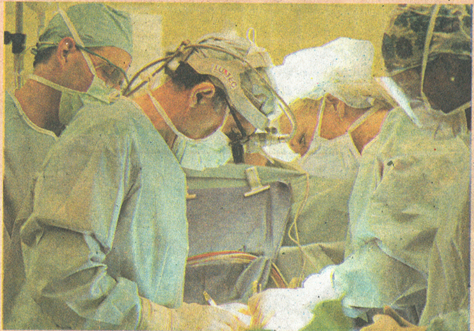
شریانوں کی صفائی کا طریقہ علاج

جراحی کے بغیر دوران خون کی بحالی

اگر آپ بائی پاس سرجری کے بارے میں سوچ رہے ہیں یا سینہ میں درد کی شکایت ہے یا دوران خون کی کمی ہے یا ذیابیطس کا عارضہ ہے تب آپ چیلاشن (Chelation) طریقہ علاج کے ذریعہ ان کی روک تھام کریں۔

شریانوں میں رکاوٹ کی وجہ: ہمارے جسم میں دو علحدہ دوران خون کے نظام ہیں۔ بعض شریانیں (arteries) خون کو دل کی طرف سے ہمارے جسم کے اعضاء کی طرف لے جاتی ہیں اور یہ خون آکسیجن اور دوسری غذائی اجزاء سے مالا مال ہوتا ہے۔ دوسری شریانیں (Veins) استعمال شدہ خون کو دل کی طرف واپس لاتی ہیں جو پھیپھڑوں (Lungs) کی طرف بھیج دیا جاتا ہے۔ اس طرح آکسیجن سے عاری خون کی گردش پھر سے دل کی طرف دوڑنے پر اختتام کو پہنچتی ہیں۔ بدقسمتی سے زہریلے اجزاء جو ہماری غذا پانی اور ہوا میں پائے جاتے ہیں وہ بھی خون میں جذب ہوکر ایک تباتی اثر پیدا کرتے ہیں اور ہماری خون کی شریانوں (arteries) کے اندرونی دیوار کے پردے کو جسے endothelium کہتے ہیں نقصان پہنچاتے ہیں۔ اس کیفیت کا سب سے بڑا اثر ہماری خون کی شریانوں میں شاخیں پھوٹ پڑنے کی شکل میں ظاہر ہوتا ہے اور یہ شاخیں گردن کی Femoral یا قلب کی اہم شریان (aorta) میں نمودار ہوتی ہیں جیسے ہی ان شریانوں کی دیواروں کو نقصان پہنچتا ہے وہاں چربی کی بھاری دھاتیں خون کے خلیئے وغیرہ متاثرہ مقام پر چمٹ جاتے ہیں۔ ہمارے جسم کا قدرتی دفاعی نظام کوشش کرتا ہے کہ اس نقصان زدہ مقام کو ٹھیک کرے اور اس کوشش میں ایک اندرونی پٹی بناتا ہے۔ جو ریشہ دار قسم کی ہوتی ہے جسے (Collagen , Elastic) وغیرہ ہماری شریانیں اس تبدیلی کی وجہ سے پتلی (Narrow) ہوجاتی ہیں اور اس کیفیت کو atherosclerosis کہتے ہیں۔ چالیس سال سے زیادہ عمر والے لوگوں کی اکثریت میں یہ مسئلہ ان کی شریانوں میں پایا جاتا ہے۔ ہماری Veins میں یہ مسئلہ اس لئے نہیں پایا جاتا کیونکہ ان میں آکسیجن سے خالی خون دوڑتا ہے۔ جبکہ ہماری (arteries) میں آکسیجن کی موجودگی Cholestrol بننے کا سبب بنتی ہے۔

اب خون کی شریانوں کو بغیر آپریشن کے کھولا جاسکتا ہے: خون کی کمی شریانوں کی صفائی Arteries Clearance Therapy (Act) کا طریقہ علاج دس یا بیس یا اس سے بھی زیادہ نشستوں پر مشتمل ہوتا ہے جو فرداً تین گھنٹے طویل ہوتے ہیں۔ یہ عمل ہفتہ میں دو یا تین بار کیا جاتا ہے جس میں Intravenous Drip کے ذریعہ دوا کا استعمال کیا جاتا ہے۔ اس عمل سے شریانوں میں رکاوٹ بننے والا مادہ جسے atheroma کہتے ہیں وہ ضائل ہوجاتا ہے اور خون بلا رکاوٹ دوڑنے لگتا ہے۔ شریانوں کی صفائی کے اس عمل سے ذیلی فائدے ہوتے ہیں۔ ☆ پورے جسم میں خون کے بہاؤ میں بہتری ☆ سینے میں درد (angina) میں کمی اور ہائی بلڈ پریشر میں کمی ☆ ہارٹ اٹیک کی پیچیدگیوں سے نجات اور افاقہ ☆ یادداشت میں بہتری اور دماغی قوت میں اضافہ ☆ پیروں کے درد میں کمی اور لنگڑا کر چلنے سے راحت ☆ نقاہت اور جسمانی کمزوری سے نجات ☆ آنکھوں میں موتیا بند کے مرض میں مبتلا ہونے میں تاخیر پیدا کرتا ہے اور شکر کی بیماری کے آنکھوں میں برے اثرات کی روک تھام کرتا ہے۔ ☆ میانہ عمر کے لوگوں میں جنسی کمزوری دور کرتا ہے۔ ☆ بڑھاپے کی آمد میں تاخیر پیدا کرکے جلدی رنگت میں بہتری لاتا ہے۔ یہ تمام



فائدے بغیر عمل جراحی کے اور بغیر جسمانی یا اعصابی اذیتوں کے حاصل ہوجاتے ہیں۔ مریض دوران علاج بیٹھ کر کام کرسکتا ہے اور علاج کے بعد اپنے معمول کے کام کرسکتا ہے یہ طریقہ علاج بالکل محفوظ ہے اور عموماً درد اور تکلیف سے پاک اس کے اچھے اثرات بائی پاس سرجری سے بھی زیادہ دیرپا ہوتے ہیں۔ Act 90 فیصد مریضوں میں کامیاب ثابت ہوتے ہیں اور شفاء یافتہ مریض اپنے آپ کو بائی پاس سرجری سے زیادہ بہتر محسوس کرتے ہیں اس کے اثرات مختلف مریضوں میں ان کے امراض کے لحاظ سے جداگانہ ہوتے ہیں۔ سال 1940ء سے سال 2000ء تک پچاس ہزار سے زیادہ مریضوں میں اس علاج سے کسی کی ہلاکت واقع نہیں ہوئی۔ ضمنی اثرات میں سردرد، تھکاوٹ اور خون میں شکر کی مقدار میں تبدیلی جیسی علامتیں ظاہر ہوسکتی ہیں ان ضمنی اثرات پر علاج کی طوالت اور اس کے درمیانی وقفہ میں تبدیلی لاکر قابو پایا جاسکتا ہے۔ ویسے بھی یہ علامات علاج کے ابتدائی مرحلہ کے بعد تدریجاً کم ہوجاتے ہیں۔ اس علاج ACT کو دوسرے علاجوں جیسے خون کے پتلے کرنے کی دوائیں، شریانوں کے پھیلاؤ کرنے کی دوائیں، بلڈ پریشر کی دوائیں اور دل کی بے ضابطگی کی تصحیح کرنے کی دواؤں کے ساتھ جاری رکھا جاسکتا ہے۔ اس علاج ACT کو انجیو پلاسٹی اور بائی پاس سرجری کے بعد دوبارہ رکاوٹ کے پیدا ہونے سے روکنے کیلئے بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ یہ علاج کئی مریضوں میں ہارٹ اٹیک کی روک تھام میں مدد دیتا ہے یہ علاج ایسے لوگوں میں جو چالیس سال کے اوپر ہیں اور جن کی خاندانی ہارٹ کی بیماری مسلمہ ہے کیلئے بھی مفید ثابت ہوا ہے۔ ACT ایک محفوظ طریقہ علاج ہونے کے ساتھ ساتھ انجیو پلاسٹی اور بائی پاس کے مقابلہ میں کم خرچ بھی ہے۔ اس علاج کی لاگت مرض کی نوعیت اور اس کے حسب مطابق ضروریات پر مبنی ہے۔ یہ طریقہ علاج ACT قانونی ہے اور Food & Drug Administration (FDA) کی اجازت یافتہ ہے یہ انگلینڈ کے National Helath Service کا بھی منظور شدہ ہے اور امریکہ کے College of Advancement of Medicine کے مطابق ہے۔ چیلاشن Chelation طریقہ علاج سے خون کو جسم کی بڑی سے بڑی شریانوں سے باریک ترین شریانوں کے جال تک بہ آسانی پہنچایا جاسکتا ہے جو کہ سرجری کے ذریعہ ممکن نہیں اور یہ دماغ کے گہرے اندرونی حصوں تک بھی پہنچایا جاسکتا ہے۔ جہاں پر سرجری ممکن نہیں۔ خصوصاً ذیابیطس کے مریضوں میں چیلاشن (Chelation) کے مفید اثرات وقت واحد میں سر سے پیر تک نمودار ہوتے ہیں نہ علحدہ علحدہ حصوں میں یا صرف بڑی شریانوں میں جیسا کہ بائی پاس سرجری میں ہوتا ہے۔ ہمارا تجربہ بتاتا ہے کہ چیلاشن کے ذریعہ مریضوں میں ڈرامائی بہتری ہوئی ہے دل کے درد (angina) میں ہم نے کافی افاقہ کا تجزیہ کیا۔ ایسے مریض جو شدید سینہ کے درد کی کیفیت میں مبتلا تھے یا پھر چلنے پھرنے میں پیروں میں شدید درد کی شکایت کے شکار تھے۔ یہ لوگ پھر سے نارمل اور صحت مند زندگی کی طرف لوٹ آئے۔ اس سے بھی زیادہ ڈرامائی افاقہ ان لوگوں میں پایا گیا جو ذیابیطس کے زخموں (diabetie Ulcers) اور پاؤں کے سڑن (gangrenous feed) میں مبتلا تھے اور صرف چند ہفتوں کے علاج سے صحتیاب ہوئے بہت سارے ایسے مریض جن کو پیروں کو gangrene کی سڑن کی وجہ سے کاٹ دینے کے سوا دوسرا راستہ ناممکن تھا اس علاج سے تقریباً پوری طرح افاقہ پاکر حیرت زدہ رہ گئے اور صرف معمولی جراحی کی ضرورت ہوئی جو کہ زخم کے مقام سے مردہ خلیے صاف کرنے کی حد تک محدود رہی۔ بغیر دوران خون کے مطالعہ کے اگر صرف پاؤں کے دردوں میں کمی اور سینہ میں درد کی کمی مریض کیلئے کم پریشان کن ہوجاتے ہیں تو بھی اس طریقہ علاج کو منصفانہ اور قابل استعمال سمجھنے میں کوئی تامل نہیں ہوتا کیونکہ اس سے مریض کی صحت کا معیار بلند ہوتا ہے اور حیات میں تازگی کا لوٹ آنا Chelation کے علاج کے بہت اہم فائدوں میں سے ہے۔

(باقی سلسلہ آئندہ)

ڈاکٹر سکسینہ

مور چیمبرس، روبرو گاندھی میڈیکل کالج، بشیر باغ، حیدرآباد

فون: 55752014 - Cell: 9849017813

14.11.06 – Tuesday